

Rundbrief

2/2024

Deutsche RHEUMA-LIGA
Landesverband Bayern e.V.



Arbeitsgemeinschaft Marktheidenfeld

Deutsche Rheuma-Liga ArGe Marktheidenfeld Ulrich-Willer-Str. 15, 97828 Marktheidenfeld

November 2024

Liebe Mitglieder, Angehörige und Freunde,

wir, die Vorstandschaft der Rheuma-Liga Arbeitsgemeinschaft Marktheidenfeld, wünschen allen unseren Mitgliedern und deren Familien einen erholsamen Herbst, eine ruhige Adventszeit, ein gesegnetes Weihnachtsfest und einen „Guten Rutsch“ in ein gesundes Jahr 2025.



Mitgliederversammlung mit Weihnachtsfeier:

Termin: Samstag, 07. Dezember 2024 um 14.00 Uhr
im Seniorenzentrum Mainbrücke, Marktheidenfeld, Ulrich-Willer-Str. 15
Anmeldung: bis Dienstag, 03. Dezember 2024
Info: Die Kosten für Kaffee, Kuchen sowie kalte Getränke werden von der Rheuma-Liga-Arbeitsgemeinschaft-Marktheidenfeld übernommen

... zur Mitgliederversammlung ist eine Anmeldung bei Rita Tebbe erforderlich



Arbeitsgemeinschaft Marktheidenfeld:

Funktionstraining

Im Rahmen des Funktionstrainings bieten wir Wasser- und Trockengymnastik an. Nähere Informationen erhalten Sie über unsere Gruppenbetreuerinnen.

Die **Wassergymnastik**

W1 bis W6 findet im „Flipper“ Aquapoint, Baumhofstr. 33, Marktheidenfeld zu folgenden Zeiten statt: (Stand: Januar 2024)

W1	Montag	17.30 – 18.15 Uhr
W2	Mittwoch	12.00 – 12.45 Uhr
W3	Mittwoch	12.45 – 13.30 Uhr
W5	Mittwoch	17.45 – 18.30 Uhr
W6	Mittwoch	17.00 – 17.45 Uhr



Ferienzeiten beim Aquapoint-Flipper

Die Öffnungszeiten des Bades finden nach dem bayerischen Ferienkalender statt. (Faschings- und Herbstferien je 1 Woche, Oster-, Pfingst- und Weihnachtsferien jeweils 2 Wochen, Ausnahme Sommerferien nur 4 Wochen geschlossen)

Ein Hinweis in eigener Sache:

Die Therapeuten sind Angestellte des Aquapoint-Flipper.



Die Trockengymnastik

T1 bis T3 finden im Physiopoint, Baumhofstr. 33, Marktheidenfeld, zu folgenden Zeiten statt: (Stand: Januar 2024)



T1	Montag	16.30 – 17.00 Uhr
T2	Mittwoch	11.00 – 11.30 Uhr
T3	Donnerstag	16.45 – 17.15 Uhr



- Die Teilnehmer der **Wasser- und der Trockengymnastik** werden gebeten **bitte 15 Minuten vor Trainingsbeginn** anwesend zu sein, damit auch die Gruppenbetreuer pünktlich am Training teilnehmen können.
- Jeder sollte darauf achten, sich in die Anwesenheitsliste für die Krankenkasse mit Unterschrift einzutragen.
- Die Ordner dürfen aus Datenschutzgründen nur von den Gruppenbetreuern geholt und zurückgestellt werden.
- Nach der Trockengymnastik sollen die Räumlichkeiten der Physiotherapie bitte verlassen werden, wegen der Geräuschkulisse.

Neue Bedingungen fürs Funktionstraining der Arbeitsgemeinschaft

- Teilnehmer/-innen mit **abgelaufener, ungültiger oder keiner Verordnung** werden als Selbstzahler weitergeführt. Bei diesen Personen, als auch Privatversicherte, wird ab 01. Jan. 2025 der Deckungsbeitrag der Krankenkassen, zuzüglich 2,00 € Kostenbeitrag für Therapiezeitverlängerung, in Rechnung gestellt.
- Bei einer Erkrankung / REHA länger als 4 Wochen wird auf den Kostenbeitrag verzichtet.
- Bei Änderung der Adresse, Bankverbindung, Krankenkassenwechsel oder Verlängerung der Verordnung muss uns dies unbedingt mitgeteilt werden.
- Bei falscher Bankverbindung muss ansonsten auch hier die Gebühr für die Lastschrift-Rückforderung in Rechnung gestellt werden.

Rheuma-Liga-Stammtisch

An jedem 1. Donnerstag im Monat findet um 18.00 Uhr unser Rheuma-Liga-Stammtisch, in wechselnden Lokalitäten, in Marktheidenfeld statt. Die Stammtischler würden sich über mehr Zuspruch und neue Teilnehmer freuen. Jedes Mitglied, auch mit Begleitperson, ist hierzu herzlich eingeladen.

- *Bei Interesse bitte vorher bei Rita Tebbe anmelden, zwecks Bekanntgabe wo der Stammtisch stattfindet und der Reservierung im Lokal.*

Planung 2025

Für das 1. Halbjahr 2025 laufen die Planungen für „Trommeln für die Seele“ und einen „Arztvortrag“.

Und 2025 möchten wir wieder einen gemeinsamen Ausflug organisieren.



Persönliche Beratung

Unsere persönliche Beratung im Büro findet nach telefonischer Vereinbarung statt. Bitte kontaktieren Sie hierzu Rita Tebbe.

Unsere Kontaktdaten:

Deutsche Rheuma-Liga
Arbeitsgemeinschaft Marktheidenfeld
Büro im Seniorenzentrum Mainbrücke
Ulrich-Willer-Str. 15
97828 Marktheidenfeld



E-Mail: info@rheuma-liga-marktheidenfeld.de
Homepage: www.rheuma-liga-marktheidenfeld.de
- schauen Sie doch mal rein -

Unsere Ansprechpartnerin:

Rita Tebbe – 1. Vorsitzende

Tel. 09307/1304

Handy: 0151/41269249

E-Mail: rita_tebbe@yahoo.de

Weiterhin eine gute und gesunde Zeit wünscht Ihnen

Ihr Vorstands-Team der Rheuma-Liga
Arbeitsgemeinschaft Marktheidenfeld



Ich wünsche dir zur Weihnachtszeit

Wunder - kleine und große

Engel - die dich begleiten, wo immer du auch bist

Immmergrün - für Hoffnung und Beständigkeit

Harmonie - in deinen vier Wänden und in deinem Herzen

Nuss, Apfel und Mandelkern - auf deinem Teller

Adventskerzen - die hell für dich leuchten

Christstollen - um dir die Weihnachtszeit zu versüßen

Heitere Gelassenheit - und davon gleich die doppelte Portion!

Tränen - die nur aus Freude fließen

Erwartungen - die sich erfüllen und ein

Neues Jahr - das dir viel Glück und Gesundheit verheißt



Frohes Fest



Einladung zur Mitgliederversammlung mit Weihnachtsfeier

Sehr geehrtes Mitglied,

zur diesjährigen Mitgliederversammlung der Arbeitsgemeinschaft Marktheidenfeld der Deutschen Rheuma-Liga, Landesverband Bay. e.V., laden wir Sie herzlich ein.

Die Versammlung findet statt am

Samstag, 07. Dezember 2024, um 14.00 Uhr

➤ **Seniorenzentrum Mainbrücke**

➤ **Ullrich-Willer-Straße 15, Marktheidenfeld**

Tagesordnung:

- Punkt 1: Begrüßung
- Punkt 2: Verlesen des Protokolls der letzten Mitgliederversammlung
- Punkt 3: Genehmigung des Protokolls
- Punkt 4: Bericht der Kassierer
- Punkt 5: Bericht der Kassenprüfer
- Punkt 6: Bericht der Vorsitzenden der Arbeitsgemeinschaft
- Punkt 7: Entlastung der Vorsitzenden, des Kassierers und des Leitungsteams
- Punkt 8: Informationen rund um die Arbeitsgemeinschaft
- Punkt 9: Anträge der Mitglieder
- Punkt 10: Verschiedenes, Wünsche und Anträge
- Punkt 11: Weihnachtsfeier

Entsprechend der Satzung bitten wir, eventuelle Anträge zur Versammlung bis 03. Dezember 2024 bei der Rheuma-Liga Arbeitsgemeinschaft Marktheidenfeld, Ulrich-Willer-Str. 15, 97828 Marktheidenfeld schriftlich einzureichen.

!!! Anmeldungen zur Versammlung nimmt Rita Tebbe unter der
Tel. 09307/1304 oder 0151/41269249 entgegen !!!

Mit freundlichen Grüßen

Rheuma-Liga Arbeitsgemeinschaft Marktheidenfeld

Rita Tebbe
(1. Vorsitzende)

Andrea Kemmer
(Schriftführerin)