



GEMEINSCHAFT, DIE BEWEGT.



Persönliche Beratung:

Unsere Beratung für Mitglieder und Interessierte findet wöchentlich **dienstags von 14.00 bis 16.00 Uhr** in unserem Büro im Seniorenzentrum Mainbrücke 1. Stock Kammerwiese Ulrich-Willer-Str. 15 97828 Marktheidenfeld statt.

Beratung außerhalb der o.g. Zeiten nach Vereinbarung unter:

Tel. 0 93 07 - 13 04 Frau Rita Tebbe
Tel. 0 93 91 - 90 87 129 Büro

Weitere Infos finden Sie unter:
www.rheuma-liga-marktheidenfeld.de

Wir setzen uns ein für

- die Beratung und Betreuung rheumakranker Menschen
- die Aufklärung der Öffentlichkeit über rheumatische Erkrankungen
- die Kooperation von Ärzten, Patienten, Therapeuten und Helfern
- die Verbesserung der Lebenssituation rheumakranker Menschen
- die Entwicklung und Durchführung von speziellen Bewegungsprogrammen
- die Organisation von Seminaren und Informationsveranstaltungen
- die Hilfe zur Selbsthilfe

Deutsche | RHEUMA-LIGA
Landesverband Bayern e.V.



Entdecken Sie die

Rheuma-Liga Bayern

Arbeitsgemeinschaft Marktheidenfeld



Wir helfen Ihnen - ganz individuell

Deutsche | RHEUMA-LIGA
Landesverband Bayern e.V.



RHEUMA kann jeden treffen

Rheumatische Erkrankungen beeinträchtigen die **Bewegungsfunktionen**, können **Gelenke zerstören** aber auch **Herz, Nieren, Augen** und **andere Organe** schädigen. Rheumakranke Menschen leiden deshalb meist unter **großen Schmerzen**.

Steife Gelenke, schmerzhaftes Knochen, Muskeln oder Sehnen quälen in Deutschland etwa neun Millionen Menschen. Betroffen sind junge und alte Menschen.

Die schmerzhafteste Erkrankung, im Volksmund **RHEUMA** genannt, kann jeden treffen!

Rheumatische Erkrankungen sind vielfältig. Arthrose und rheumatoide Arthritis, Fibromyalgie sowie Morbus Bechterew zählen zu den häufigsten.

Sie werden durch Entzündungen, Verschleiß, Stoffwechselstörungen oder funktionelle Störungen am Bewegungssystem ausgelöst.

Wir bieten an:

- Wassergymnastik und Trockengymnastik
- Arztvorträge
- Bastelstunden und gemütl. Beisammensein
- Rheumatag im Oktober
- Stammtisch am 1. Freitag im Monat



Alle Termine unter:
www.rheuma-liga-marktheidenfeld.de

RHEUMA ist keine Frage des Alters.



Gerade die entzündlichen Gelenkerkrankungen treten meist im jüngeren oder mittleren Alter auf.

Steht erst einmal die Diagnose fest, ergeben sich für die Betroffenen selbst sowie für deren Familien- und Freundeskreis viele Fragen und Herausforderungen:

Wie geht es nun weiter?
Was kann ich tun?
Wohin wende ich mich?
Wie gehe ich im Arbeitsalltag damit um?

Für diese Fragen und den Austausch mit anderen Betroffenen gibt es die Gruppen oder Ansprechpartner.

Sie beraten aus der eigenen Betroffenheit und Erfahrung heraus. Rufen Sie doch einfach mal an.

Werden auch Sie aktiv!

Sie haben FRAGEN ?

Wir helfen Ihnen gerne!

Tel. Büro 0 93 91 - 90 87 129

Bitte sprechen Sie Ihr Anliegen auf unseren Anrufbeantworter. Wir rufen Sie gerne zurück.



Vorstandschafft der Rheuma-Liga
Arbeitsgemeinschaft Marktheidenfeld

Deutsche | **RHEUMA-LIGA**
Landesverband Bayern e.V.

