

Funktionsgymnastik-Gruppen

Im Rahmen des Funktionstrainings bieten wir Wasser- und Trockengymnastik an.
Nähere Informationen erhalten Sie über unsere Ansprechpartnerinnen.

Trockengymnastik Gruppen T1, T2, T3 je 30 Minuten im Physiopoint, Baumhofstr. 33 in Markttheidenfeld

Wassergymnastik Gruppen W1, W2, W5, W6 je 45 Minuten im Aquapoint, Baumhofstr. 33 in Markttheidenfeld

Achtung! Um die Gruppenbetreuerinnen etwas zu entlasten, werden für Entschuldigungen nur die jeweiligen Whatsapp-Gruppen benutzt. Nur wer nicht in der jeweiligen WA-Gruppe ist, kann Hörning Eva 0171/7776416 oder Schmidt Birgit 0151/56007421 anrufen.

| Funktionstraining | FT-Gruppe und WA-Gruppenname | Gruppenbetreuung Mobiltelefon |
|-------------------|-------------------------------|---------------------------------------|
| Trockengymnastik | T1_Montag_16.30-17.00 Uhr | Schüll Erika 0151/59147003+WA |
| | | Seidel Birgit 0151/43107654+WA |
| Trockengymnastik | T2_Mittwoch_11.00-11.30 Uhr | Tebbe Rita 0151/41269249+WA |
| | | Weimann Irene 0172/6991759+WA |
| Trockengymnastik | T3_Donnerstag_16.45-17.15 Uhr | Singer Klaus 0151/41208673+WA |
| | | Klemann Rotraud 0170/5206863+WA |
| Wassergymnastik | W1_Montag_17.30-18.15 Uhr | Schüll Erika 0151/59147003+WA |
| | | Seidel Birgit 0151/43107654+WA |
| Wassergymnastik | W2_Mittwoch_12.00-12.45 Uhr | Tebbe Rita 0151/41269249+WA |
| | | Weimann Irene 0172/6991759+WA |
| Wassergymnastik | W3_Mittwoch_12.45-13.30 Uhr | Schlenczek Karina 0163/2321981+WA |
| | | Kasamas Sonja 0151/40312294+WA |
| Wassergymnastik | W4_Mittwoch_11.15-12.00 Uhr | Hart Friederike 0151/68140267+WA |
| | | Schwerdhöfer Renate 0151/23380673+SMS |
| Wassergymnastik | W5_Mittwoch_17.45-18.30 Uhr | Wander Margit 0160/52899785+WA |
| | | Schüler Nikola 0171/9246068+WA |
| Wassergymnastik | W6_Mittwoch_17.00-17.45 Uhr | Singer Klaus 0151/41208673+WA |
| | | Klemann Rotraud 0170/5206863+WA |